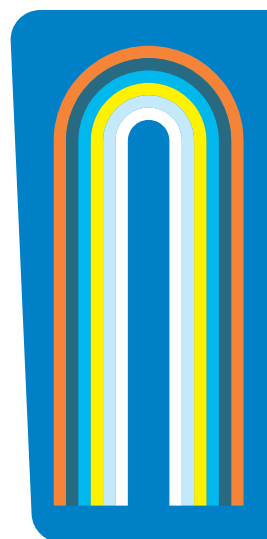


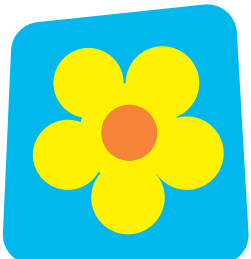
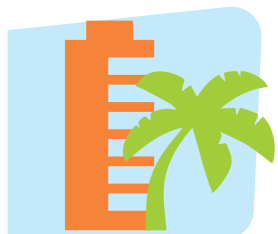
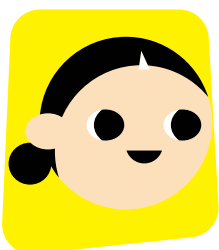


GHID DE ACTIVITĂȚI

PENTRU SĂPTĂMÂNA VERDE



PROPUSE DE ASOCIAȚIA PARCUL NATURAL BUCUREȘTI
PENTRU ELEVII ȘI PROFESORI



PARCUL NATURAL
BUCUREȘTI



„Săptămâna Verde” - ce vă propune Asociația Parcul Natural București?

Programul Ministerului Educației și Cercetării atrage anual tot mai mulți participanți, care sunt stimulați să se implice în activități menite să sporească conștientizarea problemelor de mediu și să ofere elevilor experiențe în aer liber.

Asociația Parcul Natural București propune elevilor și profesorilor activități practice ce pot fi realizate în sala de clasă, în grădina școlii sau într-un parc din apropiere. Acestea au rolul de a stimula și provoca copiii și de a găsi soluții pentru o comunitate mai verde și mai prietenoasă cu natura.

Asociația pune la dispoziție un ghid de activități practice realizat pe baza experienței de peste 10 ani acumulată în domeniul educației non-formale și a protecției mediului prin care se dorește implicarea tinerilor în diverse proiecte de conservare și restaurare a ecosistemului. Prin aceste activități, elevii și studenții au ocazia să participe la sesiuni de observare a faunei și florei, să învețe despre importanța biodiversității și să dezvolte abilități de monitorizare a speciilor.

Ghidul include ateliere interactive, idei de excursii ghidate și campanii de sensibilizare menite să stimuleze curiozitatea și respectul pentru natură. Activitățile sunt adaptate diferitelor grupe de vârstă și niveluri de cunoștințe, asigurând astfel o abordare personalizată care să răspundă nevoilor educaționale ale fiecărui participant.

De asemenea, ghidul promovează metode de învățare prin experiență directă și joc, facilitând o înțelegere profundă și durabilă a conceptelor ecologice.

Prin intermediul acestor programe, Asociația Parcul Natural București își propune să formeze o nouă generație de naturaliști responsabili și implicați activ în protecția mediului înconjurător, care să contribuie la dezvoltarea durabilă a comunității și la păstrarea patrimoniului natural pentru generațiile viitoare.

Activitățile propuse pot fi realizate în apropierea unității de învățământ, cu costuri reduse, fără a necesita deplasarea în afara localității sau în zone îndepărtate ale orașului, creând astfel un program atractiv, accesibil și atrăgător pentru copii, ce îi va ține captivați pe tot parcursul acestuia.

„Săptămâna Verde” – ce vă propune Asociația Parcul Natural București?.....	3
1. Înflorim orașul – Pajiștea polenizatorilor din curtea școlii.....	4
2. La pas prin natură.....	6
3. Ajutăm păsările pe timp de iarnă.....	8
4. Adăpost pentru micile nevertebrate.....	10
5. Oaza dintre blocuri.....	12
6. Polenizatorii nocturni – fluturii de noapte.....	14
7. Rădăcini pentru viitor – prietenii arborilor.....	16
Sfaturi și sugestii privind organizarea activităților.....	18





Pajiștile cu flori sunt importante prin diversitatea de plante pe care o însumează, oferind hrană și adăpost pentru nevertebrate, mamifere mici și păsări; un habitat îmbietor pentru albine, fluturi și alte insecte polenizatoare. Astfel de pajiști pot fi realizate în grădina din curtea școlii pentru a bucura priveliștea, a ajuta insectele polenizatoare aflate în declin și a fertiliza solul. Puteți opta și pentru amenajarea unei jardiniere cu plante perene, în situația în care nu dispuneți de suprafețe mai mari pe care să le adaptați în vederea transformării zonei într-o pajiște urbană.

Ce este necesar pentru a amenaja o astfel de grădină?

O zonă delimitată de pământ, curățată de materialele de natură organică ce pot împiedica prinderea semințelor plantate de noi (gazon, specii invazive). Se va grebla solul și se va afâna, oferind un mediu favorabil pentru prinderea semințelor pe care le veți împrăștia.

Se recomandă plantarea unui mix de semințe de plante anuale și perene sălbatice (vătămătoare, năut, scabioasă, morcov sălbatic, garofiță, iarba șarpelui, aglică, ghizdei, trifoi mărunț, sparcetă, pătlagină îngustă, salvie austriacă, salvie, salvie de câmp, coroniște, trifoi de munte, trifoi alb, nemțisor, macul de câmp). Perioada cea mai bună pentru a planta semințele este finalul toamnei sau începutul primăverii. Este important să greblați și să călcați/tasați semințele după ce acestea sunt presărate pe suprafața pe care o veți însămânța, împiedicând astfel consumarea în totalitate a acestora de către păsări.

Plantele vor înflori la primăvară și vor colora curtea școlii sau pervazul sălilor de clasă. Vor aduce o sumedenie de albinuțe și fluturi, bucuroase să polenizeze mica grădină.

După trecerea florilor, plantele sunt cosite și lăsate pe pământ, pentru a însămânța următoarea generație de flori și a oferi un aport nutritiv solului.

Mixul inițial de semințe pentru plantarea pajiștii poate fi cumpărat ca atare din magazine de profil (magazine de bricolaj, magazine de grădinărit) sau îl putem realiza din mai multe soiuri de plante marcate în magazine ca fiind „Plante de pajiște” sau „Plante prietenoase cu polenizatorii”.

Pentru mai multe indicații privind procesul de plantare și întreținere, vă invităm să accesați următorul ghid.

detalii despre specii pe numerele de mai jos:



Apasă pe butoane



pentru detalii



Explorarea unei zone sălbatice cu plante și animale din apropierea școlii poate fi foarte utilă pentru elevi din multe puncte de vedere. Le va expune importanța spațiilor verzi din orașe, prin numărul mare de specii alături de care trăim și resursele pe care acestea le oferă, contribuind la o viață mai sănătoasă pentru oameni. Acest tip de activitate în care se urmărește observarea unui număr cât mai mare de viețuitoare dintr-un areal într-un interval de timp scurt se mai numește și „BioBlitz”.

Puteți începe prin a cerceta un ghiveci cu flori sau plante din sala de clasă, explorând pământul și florile din el. „Regăsim vreo mișcare la nivelul solului?” „Ce se întâmplă dacă adăugăm apă la nivelul acestuia?” „Dar dacă adăugăm prea multă apă?” sunt doar câteva dintre întrebările pe care vi le puteți pune cercetând plantele din clasă. Aventura și seria de întrebări continuă afară, analizând spațiul din curtea școlii sau grădinile din apropierea acesteia. Aici, veți identifica tipurile de copaci și veți putea observa insectele, înțelegând astfel cât de importante sunt acestea pentru mediul înconjurător, în special cele polenizatoare cum sunt albinele, fluturii și bondarii. Aducem astfel, alte întrebări importante în prim-plan: “Care este rolul insectelor?” și „Este importantă polenizarea și pentru oameni?”.

Recomandăm să petreceți următoarea oră asimilând multitudinea de sunete ce ne înconjoară și să încercați să descoperiți sursa fiecăruia, surprinzând vecinii din curtea școlii și urmărind activitatea pe care o desfășoară.

În funcție de momentul din an în care vă veți afla, activitatea viețuitoarelor este variabilă, astfel: **primăvara** veți putea urmări zumzetul insectelor și plantele care încep să crească și

să înflorească, alături de speciile migratoare de păsări care revin la noi în țară pentru a-și construi cuibul; **toamna** vom urmări cum păsările și animalele își strâng provizii pe care le depozitează în scorburi sau diferite ascunzători și cum vegetația își schimbă culoarea și o parte începe să își piardă din frunziș (frunzele căzute hrănesc arborii, protejează solul de îngheț și sunt adăpost pentru insecte, păsări și animalele care se adăpostesc pe timpul iernii); **iarna** veți putea admira activitatea păsărilor sedentare (adică păsările care nu migrează către zone mai calde și care aleg să ierneze la noi) prin arborii golași, căutând insecte și alte nevertebrate retrase în scoarță.



Broască râioasă verde (*Bufo viridis*)



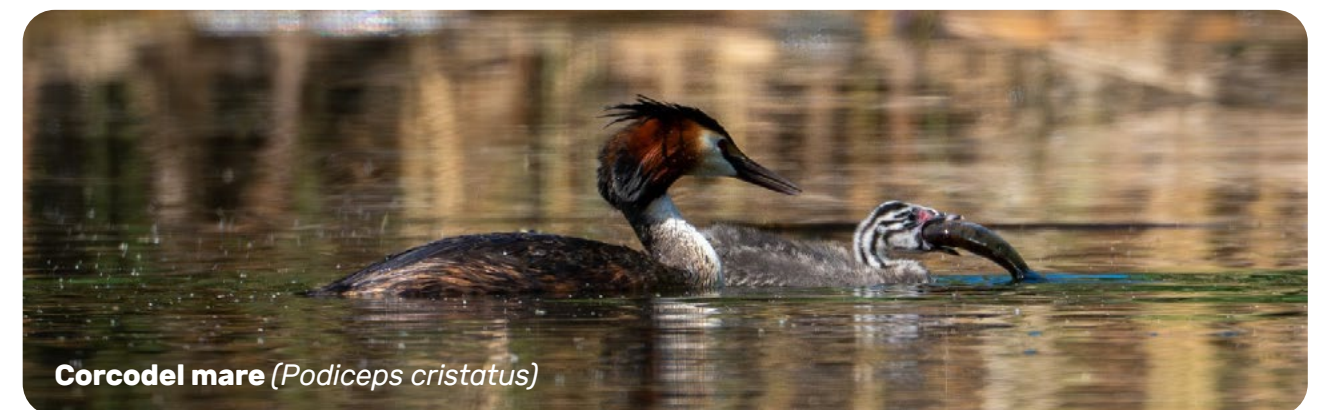
În observațiile noastre, cele mai comune specii de plante și, respectiv, de arbori pe care le putem întâlni sunt: castanul, fagul, carpenul, ulmul de câmp, frasinul, stejarul, salcâmul, gălbenelele, păpădiile, mușetelul, menta sălbatică și multe alte soiuri pe care vă provocăm să le descoperiți.

Amintim și câteva specii de păsări și mamifere ce ne pot apărea în cale în cadrul observațiilor noastre: vrabia de casă și surata acesteia, vrabia de câmp, coțofana, pițigoi, stăncuțele, ciorile grive, porumbeii gulerati și, desigur, cei domestici (strămoșul acestora fiind porumbeii de stâncă) și pescărușii, alături de veverițele roșcate, aricii răsăriteni, șoriceii și vulpi.

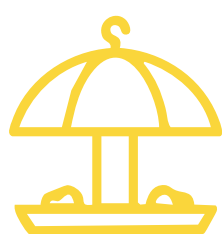
O etapă ulterioară a Bioblitz-ului implică vizitarea unui parc din apropiere, unde elevii își vor testa experiența acumulată, explorând speciile de plante, arbori, insecte și păsări mai puțin comune. Utilizarea unor aplicații precum Plant Net, iNaturalist, Merlin sau BirdNET îi va ajuta în procesul de identificare a speciilor.

Pentru o experiență aprofundată, puteți organiza o vizită în cadrul unui spațiu natural sau seminatural, cum ar fi Parcul Natural Văcărești, Pajiștea Petricani, Pădurea Băneasa sau Lacul Morii. În acest context, instituțiile de învățământ pot solicita un tur tematic Administrației Parcului Natural Văcărești sau altor entități similare, în vederea obținerii de informații despre importanța conservării acestor zone naturale și viața animalelor și a plantelor din ecosistemul respectiv.

Bioblitz-ul reușește să coroboreze o experiență educațională captivantă și interactivă, ce oferă elevilor oportunitatea de a-și dezvolta cunoștințele despre ecosistemul local și de a aprecia diversitatea și frumusețea vieții în jurul lor.



Corcodel mare (*Podiceps cristatus*)



În sezonul rece, păsările care nu migrează, atunci când temperaturile coboară destul de mult, se confruntă cu un nivel de hrană mai redus, apreciind orice sprijin din partea noastră, pentru a trece peste această perioadă mai ușor.

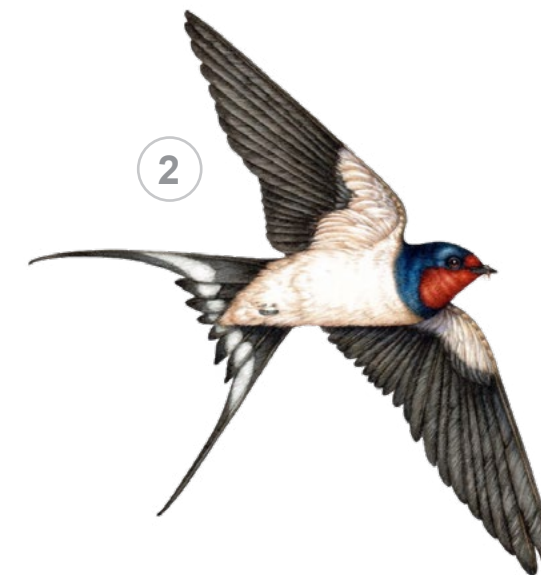
Prezența păsărilor în orașe ne arată ușurința cu care acestea s-au adaptat la o viață agitată în metropole. Existența lor este foarte importantă prin serviciile ecosistemice fundamentale pe care le realizează pentru alte animale și oameni, deopotrivă. Spre exemplu, prezența sau absența anumitor specii de păsări ne indică probleme legate de calitatea aerului, în timp ce diversitatea ridicată a speciilor de păsări poate sugera un ecosistem stabil, sănătos și armonios, fiind astfel un **indicator al calității mediului**. Păsările joacă un rol important în **limitarea populațiilor de insecte și rozătoare** și ajută la menținerea echilibrului natural din lanțul trofic. Totodată, sunt un factor important în **perpetuarea speciilor de plante prin răspândirea de semințe**.

Din nefericire, multe dintre aceste specii sunt grav afectate de folosirea pesticidelor în mediul urban, aceasta fiind una dintre principalele cauze ale reducerii numărului de indivizi insectivori și granivori din orașe, alături de construcțiile înalte cu fațada de sticlă.

Amintim o mică selecție a celor mai comune și populare specii sedentare ce vor beneficia în urma realizării unei hrănitori și pe care le putem observa pe timp de iarnă în vecinătatea hrănitorilor: *vrabia de casă, pițigoiul mare și pițigoiul albastru, florintele, sticletele, țicleanul, speciile de corvide (coțofene, ciori, gaițe, stăncuțe), ghionoaia verde, ciocănitoarea pestriță mare, porumbeii (domestic și gulerat), guguștiucul, mierla*.

Hrănitorile se vor realiza din lemn, metal sau plastic; se poate opta și pentru reciclarea ambalajelor pe care le putem transforma prin mici intervenții în mini-restaurante pentru înaripate. Mai multe astfel de idei și modele de hrănitori pe care le puteți realiza, regăsiți aici.

detalii despre specii pe numerele de mai jos:



Odată asamblate, acestea vor fi amplasate la distanță de sol pentru a nu expune păsările în fața pericolelor și a prădătorilor, evitând și zonele intens circulate. Vor fi alimentate cu mixuri de semințe (floarea-soarelui, grâu, porumb, mei) nesărate, neprăjite, dar și nuci, fructe, bile de untură sau bucăți de slănină care aduc un aport ridicat de grăsimi și nutrienți necesari în sezonul rece.

Atenție - nu ne dorim să îmbolnăvim animalele sau să le oferim o hrană ce nu le va asigura un aport nutritiv corespunzător.

Astfel, *produsele de panificație* (pâine, cozonac, covrigi, plăcinte etc.), *produsele procesate* (chipsuri, napolitane, pufuleți etc.) sau *produsele cu un conținut foarte ridicat de zahăr* (vată pe băț, pufarine etc.) au un efect dăunător asupra organismului, provocând mai multe probleme de sănătate decât să le ajute.



4. Adăpost pentru micile nevertebrate

Insectele sunt animale mici, cu șase picioare, fără oase, care fac parte din categoria nevertebratelor, existând peste un milion de specii de insecte în natură, acestea trăind atât pe uscat, cât și în apă, fiind capabile totodată să zboare și să migreze în unele situații. Reprezintă unul dintre cel mai mari și diverse grupuri de viețuitoare de pe Terra, a cărui prezență începe cu peste 479 de milioane de ani în urmă.

Joacă un rol esențial în ecosistemele naturale, contribuind la funcționarea acestora, având o misiune importantă în supraviețuirea altor specii. În mediul urban ajută prin: **polenizarea plantelor** - multe insecte, în special albinele și fluturii, sunt indispensabile în procesul de polenizare al plantelor, oferind un serviciu ecologic crucial pentru producția de fructe și semințe, ce contribuie la menținerea biodiversității și la asigurarea hranei pentru multe specii, inclusiv oamenii; **controlul dăunătorilor** - anumite insecte precum furnicile și viespile, contribuie la limitarea populației de dăunători prin prinderea și consumarea acestora, fapt ce va menține echilibrul în cadrul ecosistemelor, împiedicând răspândirea animalelor ce pot provoca pagube de natură materială sau răspândirea unor boli periculoase în rândul oamenilor; **descompunerea materiei organice** - sunt implicate în procesul de descompunere a materiilor organice prin transformarea resturilor în substanțe nutritive pentru sol, proces important pentru menținerea fertilității solului și pentru eliminarea resturilor organice; **hrană pentru alte animale** - o multitudine de specii depind

de populațiile de insecte pentru hrană, fiind un aliment delicios și important pentru păsări, broaște, șopârle și mamifere.

Puteți să construiți un loc special pentru a primi insectele, ce le va face să se simtă bine venite în grădina voastră și vă va oferi șansa să aflați mai multe despre viața acestora. Ajutați astfel natura și învățați despre viețuitoarele mici și interesante ce trăiesc pe lângă oameni.

Aceste adăposturi poartă numele de „hoteluri de insecte” și sunt importante prin beneficiile pe care le oferă acestora - un spațiu ferit pentru hibernare și loc pentru dezvoltarea următoarei generații.

Pentru a realiza un „hotel” de insecte ne vor fi necesare: bețe de bambus sau tulpini uscate de stuf, un recipient - de preferat un ghiveci din ceramică, o cutie de lemn și sfoară sau sârmă. Procesul este foarte simplu și nu necesită alte echipamente speciale.

Copiii vor tăia bețele de bambus la mărimea dorită - acestea trebuie să atingă fundul recipientului și totodată să nu depășească latura deschisă, pe unde au fost introduse.

detalii despre specii pe numerele de mai jos:



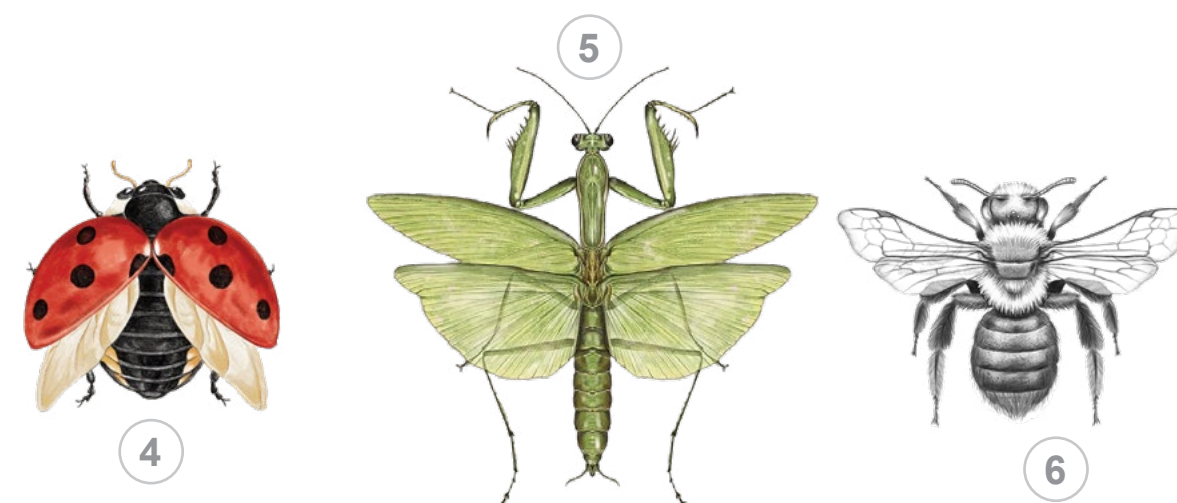
În funcție de recipient și de posibilitățile acestuia, recomandăm legarea bețelor în mănunchiuri înainte de introducerea lor, întrucât trebuie inserate cât mai îngrămădite pentru a rămâne fixate în interiorul cutiei.

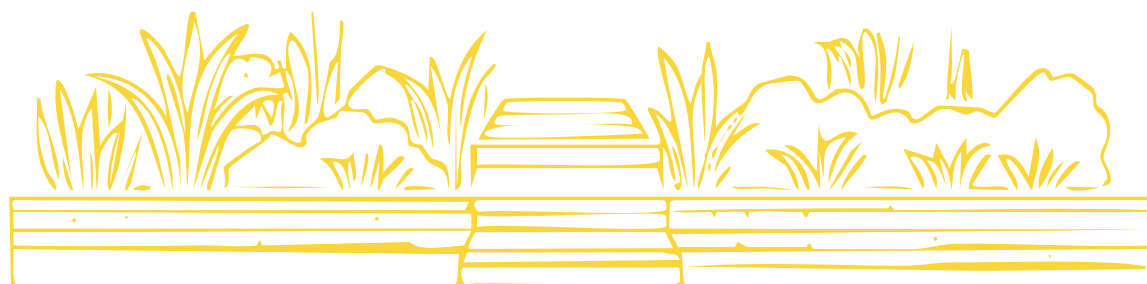
Mai multe astfel de ghiduri și modele de adăposturi pe care le puteți realiza, găsiți mai jos.

După ce am îndesat și umplut recipientul nostru cu bețele de bambus, iar acestea sunt fixate, tot ce ne mai rămâne de făcut este să scoatem produsul final afară și să îl prindem de un copac, pe un țărșuș sau pe un gard și să așteptăm ca noi vecini să descopere creația noastră și să se mute în noul „hotel”.

Aceste adăposturi se pot achiziționa și din magazine de grădărit sau prin intermediul site-urilor de profil.

Vă invităm astfel să descoperiți fascinantele insecte polenizatoare ce trăiesc alături de dumneavoastră și mențin stabilitatea ecosistemelor.





O grădină de ploaie formează un ecosistem ce aduce laolaltă speciile de plante și cele de animale, oferindu-le adăpost și hrană nevertebratelor; o sursă de apă și o zonă de refugiu pentru păsări cântătoare și mamifere de mici dimensiuni (veverițe, arici etc.), dar și un habitat ideal pentru reproducerea și dezvoltarea speciilor de amfibieni (broaște și salamandre).

Construirea unei astfel de grădini va aduce beneficii pe termen lung, cum ar fi: **redirecționarea apei** de ploaie prin colectarea și stocarea temporară a acesteia. Astfel, se împiedică scurgerea rapidă în rețeaua de colectare a apei pluviale; **obținerea unui micro habitat** - ce va atrage specii noi de animale și va oferi un mediu de dezvoltare pentru diverse plante, sporind astfel biodiversitatea la nivel local; **conservarea apei** - prin absorbția graduală a acesteia în sol, se menține nivelul apelor subterane și se previn crizele ce pot să apară ulterior perioadelor secetoase; **îmbunătățirea calității solului** - vegetația din grădinile de ploaie ajută la îmbunătățirea structurii solului și la reținerea nutrienților.

Cum realizăm o astfel de grădină?

Căutăm o sursă de alimentare a grădinii noastre - cea mai facilă va fi unul dintre burlanele de scurgere care colectează apa de pe acoperișul școlii. În funcție de amplasarea

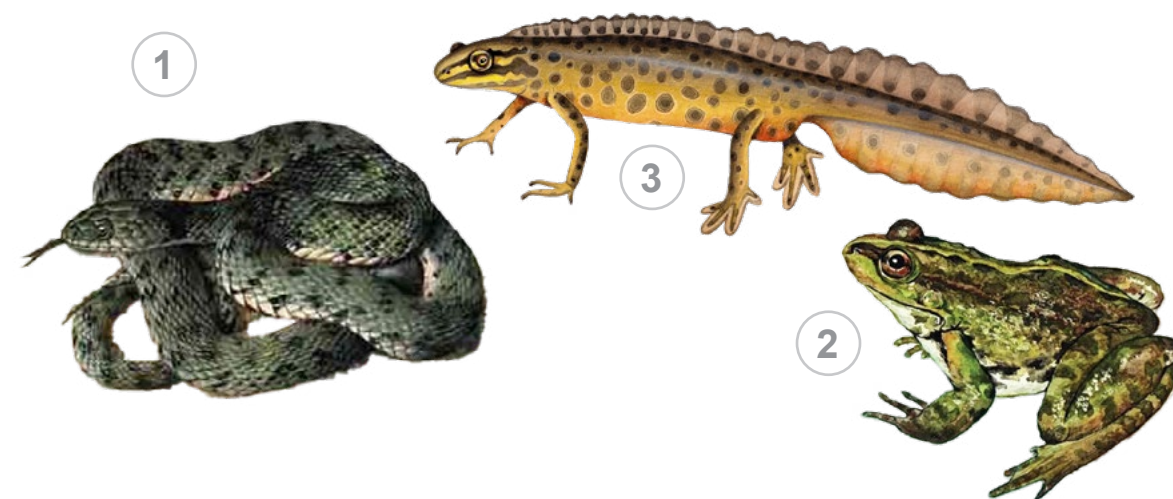
acestui faț de o grădină sau zonă verde din cadrul școlii, ne dorim să îndreptăm cursul apei către acestea, acolo unde vom amenaja un iaz.

Astfel, prin săparea unui mic șanț sau montarea unui sistem de colectare din tuburi conectate la scurgerea burlanului, ne dorim să redirecționăm apa rezultată în zilele ploioase către micul nostru iaz și grădină.

Pentru amenajarea iazului, veți avea nevoie de: lopeți, prelată sau iaz prefabricat din polietilenă, plante de apă, pietriș sau nisip.

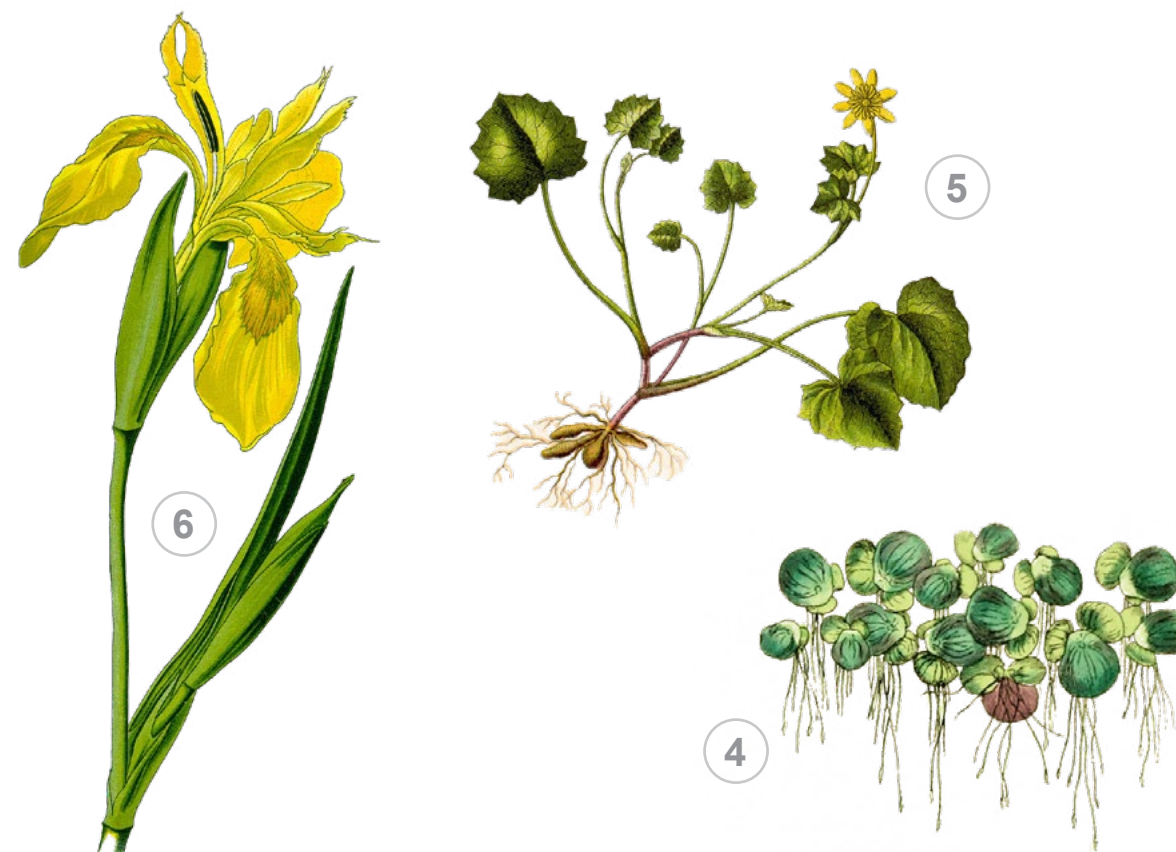
Veți începe prin a realiza o groapă cu adâncime de cel mult un metru (în funcție de adâncimea iazului prefabricat sau dacă optați pentru folie specială de iazuri, o adâncime între 50-100 de cm). După realizarea formei dorite, vom amplasa iazul artificial în groapa săpată și vom umple cu pământ golurile rămase pe margine.

detalii despre specii pe numerele de mai jos:



După ce ați umplut spațiile goale, se va tasa pământul pus de jur-împrejur. Se pot adăuga pietre sau nisip pentru a aduce terenul la nivel cu marginea superioară a bazinului, astfel încât să ajutăm animalele să se deplaseze ușor între apă și uscat.

Se umple bazinul cu apă și se adaugă plantele acvatice. Putem adăuga și flori sau arbuști pe lângă iazul nostru pentru a crește atractivitatea noului habitat. În final, ne asigurăm că apa de ploaie este redirecționată corect, iar sistemul creat cu rolul de a capta precipitațiile și a alimenta iazul funcționează.





Fluturii de noapte, cunoscuți și sub denumirea de molii, reprezintă o categorie fascinantă de insecte nocturne cu aripi delicate și culori adesea discrete, ce joacă un rol esențial în ecosistem, inclusiv în mediul urban.

Un lucru foarte important despre acești fluturi este că ajută la polenizare. Polenizarea și fluturii nu se rezumă doar la speciile observabile pe timpul zilei ce dansează din floare în floare. Nu trebuie ignorată importanța pe care o joacă moliile (fluturii de noapte) în acest proces, ajutând la răspândirea polenului între plantele înflorite sau cele care înfloresc pe timpul nopții.

Sunt specii importante cu rol în menținerea diversității genetice a plantelor și ajută la păstrarea echilibrului la nivelul întregului ecosistem, larvele lor fiind una din principalele surse de hrană pentru puii păsărilor cântătoare.

În mediul urban, fluturii de noapte sunt afectați de iluminatul artificial, luminile stradale puternice perturbându-le activitățile lor naturale (lumina puternică îi dezorientează). Prin adoptarea unor practici de iluminat prietenoase față de fluturi, putem contribui la protejarea lor și la menținerea unui echilibru ecologic în mediul urban.

Fluturii de noapte reprezintă o sursă importantă de hrană pentru păsări, lilieci și alte animale nocturne, ajutând la menținerea biodiversității, mai ales în orașe.

Cum construim o instalație de observare a fluturilor nocturni?

Pentru a ne împrieteni cu fluturii de noapte și pentru a-i putea observa fără să le punem viața în pericol, recomandăm realizarea unei instalații ce are rolul de a-i atrage prin proiectarea unei raze de lumină pe un substrat pe care aceștia să se poată așeza.

Putem realiza o structură din lemn sau metal, de formă dreptunghiulară, cu o lungime recomandată de 2 metri și o lățime de un metru, peste care veți întinde bine un cearșaf sau o bucată de pânză, ideal de culoare albă.

Ulterior, structura și fața pe care se află expus cearșaful, o vom lumina cu o lampă astfel încât lumina să bată de jos în sus spre display-ul creat și sursa de lumină să fie amplasată cât mai aproape de zona de proiecție, chiar la baza acesteia.

detalii despre specii pe numerele de mai jos:



Este recomandată folosirea luminii ultraviolete pentru a avea parte de cât mai multe specii interesante de care să vă bucurați a doua zi la verificarea instalației. Puterea becului poate fi cuprinsă între 20-75 de wați.

Este important că instalația să fie montată și alimentată după întunecare, apoi menținută pe tot parcursul nopții - în funcție de anotimpul în care ne aflăm (putem realiza această activitate primăvara, vara și la început de toamnă) și verificată a doua zi, dis-de-diminează pentru a surprinde fluturii care s-au găsit atrași de construcția noastră pe bucata de pânză.

Alături de copii, vom explora insectele atrase de lumina lămpii și le putem admira pe bucata de pânză, fără a le atinge pentru a nu le face rău. Cu aplicații de identificare precum INaturalist sau ghiduri de specialitate, puteți încerca să identificați oaspeții ce v-au vizitat pe timpul nopții și, desigur, să vă bucurați de multitudinea de culori și diversitatea de forme regăsite pe aceștia.

Suntem deja mai aproape de a ne împrieteni cu cele peste 3000 de specii de fluturi de noapte care trăiesc la noi în țară, care îmbracă diferite forme și culori și care sunt, de altfel, mult mai numeroși decât fluturii de zi, care sunt reprezentați la noi doar prin 200 de specii.



Arborii din orașe contribuie în mod semnificativ la îmbunătățirea calității vieții. Aceste plante sunt adevărați aliați ai locuitorilor urbani, aducând numeroase beneficii atât pentru mediu, cât și pentru sănătatea comunităților. Prin intermediul procesului de fotosinteză, arborii absorb dioxidul de carbon și eliberează oxigenul vital, contribuind astfel la menținerea unui mediu mai sănătos într-o lume urbană adesea foarte poluată.

În plus, oferă umbră naturală în parcuri, pe străzi și în spațiile publice și duc la reducerea temperaturilor și la combaterea fenomenului de insulă de căldură în orașe. Aceștia acționează ca filtre naturale pentru aer, reținând particulele fine și alți poluanți, ce altfel ar diminua calitatea aerului și ar reprezenta un pericol pentru sănătatea umană.

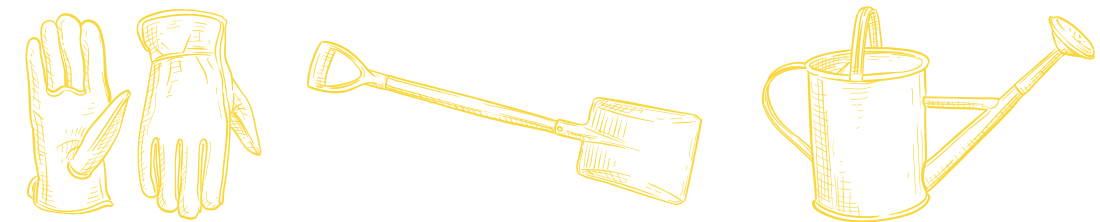
În orașe, copacii nu sunt doar frumoși și buni pentru natură, ci și pentru noi, oamenii care locuim aici. Cercetările arată că parcurile și grădinile cu mulți copaci ne ajută să fim mai relaxați, mai atenți și să ne integrăm mai bine în comunitate. Aceste spații vor da naștere unor mici oaze ce găzduiesc multe viețuitoare, de la păsări la insecte și alte plante. Astfel, copacii și plantele formează un mic ecosistem în mijlocul orașului, care ne ajută pe toți să trăim mai armonios și ne protejează de fenomene meteo extreme cum ar fi zilele toride de vară prin protecție față de razele directe ale soarelui. În plus, aceștia

mențin o temperatură constantă a mediului mai scăzută. În cazul furtunilor, pot absorbi un volum mare de precipitații, prevenind astfel inundațiile sau alunecările de teren.

Câteva specii de arbori și arbuști nativi pe care îi putem planta, adaptabili mediului urban sunt: teiul pucios, frasinul, stejarul, ulmul, paltinul de câmp, păducelul, lemnul câinesc sau liliacul.

Nu este simplu să plantăm arbori care să se și prindă, fiind crucial să ne asigurăm că deținem toate informațiile de care avem nevoie înainte de a ne pune pe săpat. Pentru a avea o rată de prindere cât mai mare, trebuie să alegem specia în funcție de tipul de sol, climă și însoțire din zona de plantare. În plus, este recomandat ca arborii să aibă suficient spațiu pentru dezvoltarea sistemului de rădăcini care le vor asigura creșterea și stabilitatea în viitor. Este important ca între puietii să fie lăsată o distanță adecvată pentru a nu favoriza concurența între aceștia odată cu dezvoltarea arborilor în timp.

detalii despre specii pe numerele de mai jos:



Este important ca în primii 3 ani de viață, pentru a ne asigura că puietii se prind, să îi susținem mai ales în perioadele secetoase prin udarea acestora, sporind șansele de reușită ale activității de plantare.

Încercăm pe cât posibil să nu afectăm habitatele din jur deja existente și să plantăm doar în acele zone sărace în vegetație.

Întrucât schimbările sau deranjul mediului pot afecta anumite specii de faună și floră și pot duce la dispariția acestora.

Mai multe informații privind plantarea și îngrijirea corectă a arborilor puteți regăsi mai jos.





8 Sfaturi și sugestii privind organizarea activităților

Pentru o experiență magică în natură recomandăm utilizarea unor materiale cu caracter informativ ce vă vor ajuta în explorare și vor face din activitatea aleasă o adevărată aventură pentru elevi și dumneavoastră:

Aplicații:



1. iNaturalist - aplicație ce oferă informații privind un areal mare de specii de plante și animale alături de o comunitate de pasionați și oameni de știință ce ajută în procesul de identificare a diferitelor imagini, sunete încărcate de către utilizatori.



2. PlantNet - aplicație ce ne ajută în identificarea plantelor folosind poze efectuate în teren și locația acestora. Oferă de asemenea informații despre taxonomia plantei și descrierea acesteia alături de informații regăsite în cadrul comunității PlantNet.



3. Merlin Bird ID - aplicație ce ne ajută în identificarea speciilor de păsări folosind sunetele înregistrate, poze sau chiar datele introduse de noi privind aspecte ale acestora corelate cu locația unde a fost semnalată pasărea pentru a ne oferi detalii despre specia regăsită. Aplicația este realizată și susținută de către Cornell University - secția de Ornitologie din cadrul universității.



4. Seek - aplicație ce vine în sprijinul iNaturalist și ne învață cum să facem pozele de identificare într-un mod corect pentru o recunoaștere cât mai precisă a speciilor și care sunt de altfel pașii în identificarea unui individ, fie că vorbim despre animale sau plante.

Cărți:



1. Determinator de animale și plante - Wilhelm Eisenreich, Alfred Handel, Ute E. Zimmer (Editura Casa)



2. Ce floare este aceasta - Margot și Roland Spohn (Editura Casa)



3. Ghidul culegătorului de ciuperci - 555 de specii - Locsmándi Csaba - Vasas Gizella (Editura Casa)



4. Ghid pentru identificarea păsărilor Europa și zona mediteraneană - SOR



5. Mic determinant de fluturi - Eva Maria-Dreyer (Editura Casa)

Informațiile furnizate în cadrul ghidului au caracter informativ și sugestiv și propun elevilor un program inedit de activități prin care să își îmbogățească cunoștințele despre natură și biodiversitate.

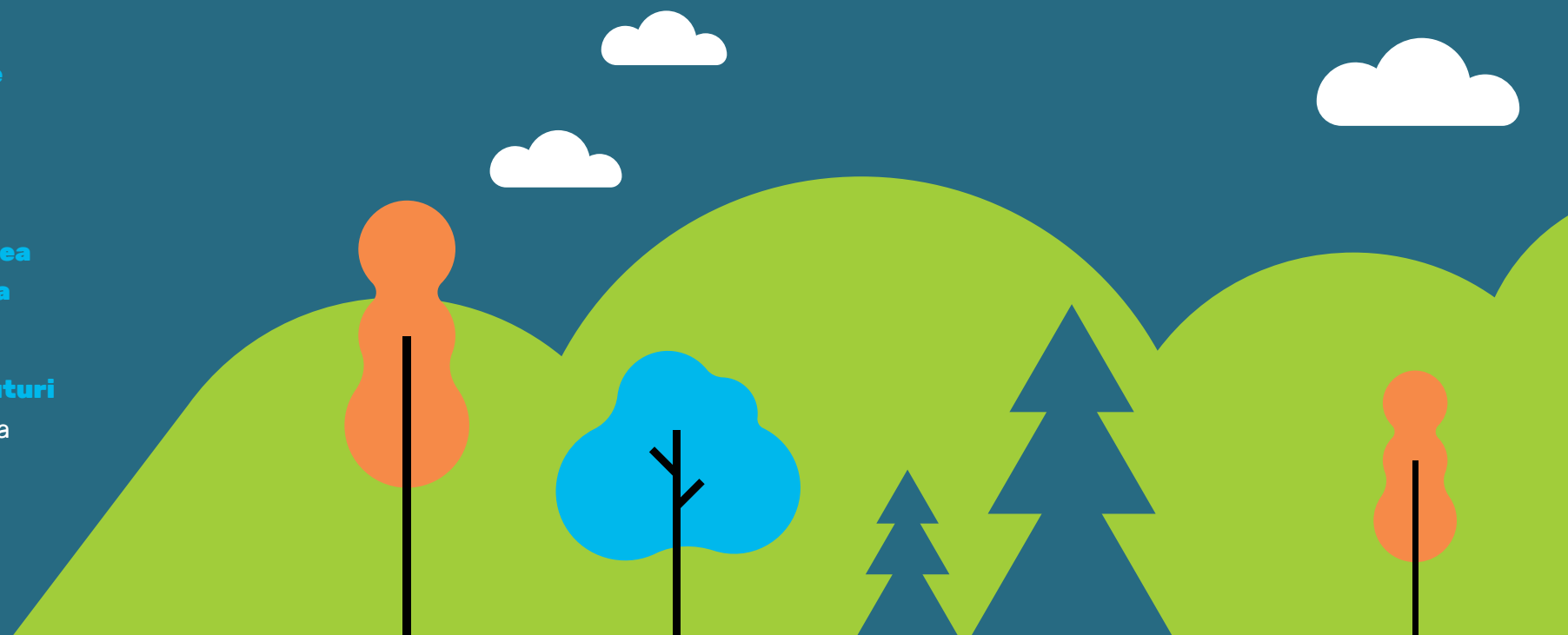
Atenție! - link-urile către magazinele de specialitate și vânzători autorizați au un caracter sugestiv pentru a obține cele mai bune rezultate în cadrul fiecărei teme propuse și pentru a oferi informații privind locul de unde se pot achiziționa, neavând un caracter obligatoriu și nepromovând plasarea de produse sau favorizarea/sprijinirea anumitor magazine.

Recomandăm consultarea specialiștilor în diferite domenii (ecologie, biologie) și a diferitelor instituții abilitate de specialitate pentru a primi sugestii suplimentare în vederea realizării activităților.

Ne puteți transmite sugestiile dumneavoastră la contact@parculnaturalbucuresti.ro

Asociația Parcul Natural București vă mulțumește că ați ales să folosiți acest ghid de activități.

Material realizat și propus pentru a îmbogăți programul elevilor în cadrul celor 2 săptămâni școlare tematice: "Săptămâna Școala Altfel" și "Săptămâna Școala Verde".





**PARCUL NATURAL
BUCUREȘTI**

Dacă v-a plăcut acest material și doriți să rămâneți aproape de activitățile propuse de asociație, vă invităm să ne urmăriți și pe rețelele de socializare, unde suntem la un click distanță de o lume mai prietenoasă cu mediul.



Ghidul de activități pentru Săptămâna Verde este realizat de Asociația Parcul Natural București, finanțat de Platforma de mediu pentru București – un program strategic multianual inițiat de Fundația Comunitară București și ING Bank România. Materialul este dedicat elevilor și profesorilor, cu scopul de a sprijini educația pentru natură, protecția mediului și dezvoltarea sustenabilă.